

食育セミナー



アスリートランチ試食会

開催のお知らせ

5.20^土

★後援会総会当日★

本校の食堂における食育の取り組みやメニュー開発に関するセミナーと、部活動生を中心に開発した新メニューである”アスリートランチ”の試食会を開催いたします。食育セミナー、アスリートランチ試食会 **いずれか一方のご参加も可能** ですので、多くの皆様のご来場をお待ちしております。

保護者対象

食育セミナー (自由参加)

時間：11:00 ~ 11:30

対象：中学生・高校生保護者とご家族

会場：階段教室 (2階)

講師：中村学園事業部



高校保護者対象

アスリートランチ試食会 (予約制※要事前申込)

時間：11:30 ~ 12:30

対象：高校生保護者とご家族

会場：食堂 (体育館1階)

金額：1食 **560** 円

※当日、食堂にて徴収いたします。お釣りの要らないようご協力お願いいたします。

当日の
献立



枝豆ご飯・揚げ鶏のねぎソース・鯖の西京焼き
根菜煮・菜の花のごま和え・赤だし汁

エネルギー：1,111kcal
たんぱく質：46.8g
脂肪：25.3g

申込：お申し込みは Classi にて (**保護者 ID** でログインしてください)

Classi→アンケート→アンケート回答→アスリートランチ試食会アンケート

お申し込みメ切：5月12日(金) 17:00



Classi アンケートは
こちらから

ご質問・ご不明点がございましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。



中村学園三陽高等学校

TEL092(882)6611 FAX092(882)4387

担当：大塚 info@nakamura-sanyo.ed.jp